

FACHBEREICH: NOTFALLMEDIZIN

LAIEN-FRÜHDEFIBRILLATION  
KAMPF DEM PLÖTZLICHEN HERZTOD

# ■ konkret

**Institut für Fort- und Weiterbildung**

Jede 5te Minute  
stirbt ein Mensch in Deutschland am plötzlichen Herztod.  
Die rechtzeitige Defibrillation ist die einzige Möglichkeit,  
das Leben dieser Menschen zu retten.  
Dafür kämpfen wir! Jeden Tag!

Zielsetzung  
ist das souveräne Handeln und Bewältigen  
von Notfallsituationen

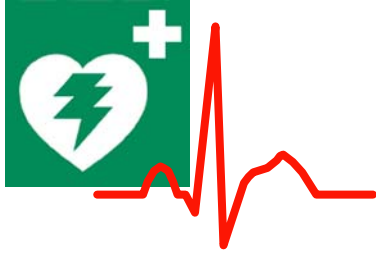
*Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte schreiben, faxen, mailen Sie an:*



**konkret – Institut für Fort- und Weiterbildung**

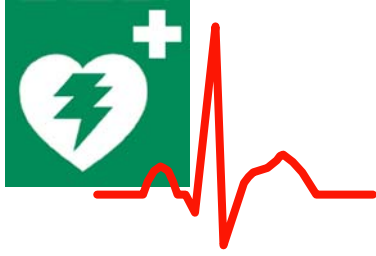
Bernd-Uwe Consten; MTZ Pauwelsstraße 19; 52074 Aachen,  
Faxnummer: (0241) – 963-2084; Email: [info@konkret.info](mailto:info@konkret.info)  
... oder besuchen Sie unsere Homepage: [www.konkret.info](http://www.konkret.info)





*Folgende Fragen beantworten wir Ihnen mit diesem Skript:*

Was ist eigentlich ein Defibrillator und was macht er?.....	3
Ist das nicht die Aufgabe der Rettungsdienste? .....	4
In unserer Firma gibt bereits Sanitäter, die in „Erster Hilfe“ ausgebildet sind. ....	4
Ist der plötzliche Herztod wirklich ein Problem in unserer Firma?.....	5
Wer soll bei uns den Defibrillator bedienen? .....	6
Ist die Anwendung eines Defibrillators schwierig? .....	6
Ist eine Ausbildung notwendig? .....	7
Was ist das Besondere an den Veranstaltungen von konkret? .....	8



## *Was ist eigentlich ein Defibrillator und was macht er?*

Plötzlicher Kreislaufstillstand ist tödlich. Jährlich sterben über eine Million Menschen am plötzlichen Herztod, einer der häufigsten Todesursachen überhaupt und die häufigste Todesursache für Menschen über 35 Jahre.

Unabhängig von der Ursache – hört ein Herz auf zu schlagen, wird der Betroffene sterben, wenn der Herzrhythmus nicht wieder in Gang gesetzt wird.

**Die einzige Möglichkeit,  
ein Herz wieder zum  
rhythmischen Schlagen anzuregen, ...  
... ist die Defibrillation**

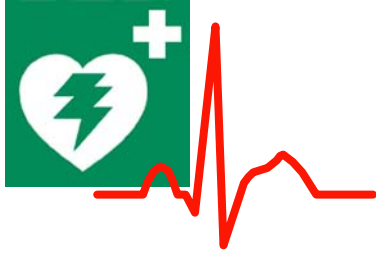


Der Defibrillator leitet Energie in Form von elektrischem Strom durch das Herz, was alle unkoordinierten Impulse unterdrückt und so dem Herzen die Chance gibt, den normalen Rhythmus wieder herzustellen.

Sie brauchen keine umfassende Spezialausbildung, um einen modernen Frühdefibrillator (AED) bedienen zu können. Eine sprachgesteuerte Benutzerführung leitet den Anwender durch den Prozess der sicheren Wiederbelebung. Der Defibrillator analysiert den Herzrhythmus und instruiert den Benutzer, im Bedarfsfall den lebensrettenden Elektroschock auszulösen.

Moderne Defibrillatoren ermöglichen eine sichere Anwendung auch in zeitkritischen Einsatzsituationen, sind tragbar, praktisch wartungsfrei und preisgünstig.

**Ja, aber ...**



## *Ist das nicht die Aufgabe der Rettungsdienste?*



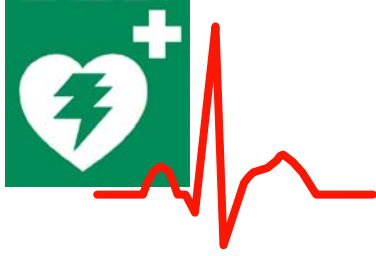
Leben zu retten ist die Verantwortung aller Beteiligten. Jedes Jahr sterben allein in Deutschland über 100.000 Personen am plötzlichen Herztod. Viele müssten nicht sterben, wenn der lebensrettende Elektroschock eines Defibrillators das Opfer rechtzeitig erreicht hätte. Jede Minute Verzögerung nach Eintritt des Herzstillstands vermindert die Chancen des Opfers zu überleben um ca. 10%. Wenn der Rettungsdienst nach einer Hilfsfrist von 8 bis 10 Minuten beim Betroffenen eintrifft, besteht nur noch eine verschwindend geringe Chance, das Leben des Betroffenen zu retten oder gar den Betroffenen ohne Folgeschäden später wieder in ein normales Leben zu entlassen.

Die wenigen Minuten, die durch die Anwendung von Frühdefibrillatoren gewonnen werden, können den Unterschied zwischen dem normalen Weiterleben und Tod für den Betroffenen bedeuten.

## *In unserer Firma gibt bereits Sanitäter, die in „Erster Hilfe“ ausgebildet sind.*

Erste-Hilfe-Ausbildungen beinhalten die Anwendung der Basismaßnahmen der Wiederbelebung. Sinn dieser Basismaßnahmen ist es, eine minimal-notwendige Herz-Kreislauf- und Atmungs-Funktion so lange aufrechtzuerhalten, bis die therapeutischen Möglichkeiten zur Verfügung stehen die Ursache des Herz-Kreislauf-Stillstandes zu bekämpfen. Eine kausale Therapie ist aber erst durch die Anwendung der Frühdefibrillation möglich.





Durch das geringe Zeitintervall bis zum lebensrettenden Elektroschock kann gerade der Betriebssanitätsdienst die professionellen Retter in einzigartiger Weise unterstützen. Die Anwendung der Frühdefibrillation ergänzt in vorbildlicher Weise die Rettungskette zum Wohl des Betroffenen.

Frühdefibrillatoren am Arbeitsplatz können strategisch verteilt werden ähnlich wie Feuerlöscher, so dass Ersthelfer sofortigen Zugriff zur lebensrettenden Ausrüstung haben.

### *Ist der plötzliche Herztod wirklich ein Problem in unserer Firma?*

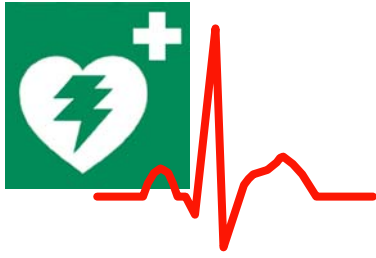
Das Herz kann bei jedem still stehen – bei der Arbeit, beim Einkaufen, beim Sport oder zu Hause. Alle 5 Minuten ist derzeit in Deutschland ein Todesopfer zu beklagen durch den plötzlichen Herztod.

Die Zusammensetzung der arbeitenden Bevölkerung wird statistisch immer älter. Überall dort, wo sich viele Menschen aufhalten – in Betrieben, Kaufhäusern, Sportstätten, Hotels, Bahnhöfen, etc. – steigt das Risiko, dass sich darunter ein potentieller Herzstillstand-Opfer befindet.

Auch Ihre Mitarbeiter oder Kunden könnten einem plötzlichen Herzstillstand zum Opfer fallen! Die Verfügbarkeit eines entsprechenden Elektroschockgerätes in Ihrem Hause sowie die Schulung der Mitarbeiter zu „Ersthelfern – Frühdefibrillation“ geben Ihnen die Chance und das gute Gefühl, Leben retten zu können.

„Mehr tun, als unbedingt notwendig“ ist nicht nur ein Sicherheitsgewinn, sondern auch ein Image-Gewinn, den viele Firmen, Sportstudios und andere Institutionen erfolgreich für ihre Werbung nutzen. Dieses Konzept funktioniert bei vielen Produkten und in vielen Bereichen des Services, warum nicht auch dann, wenn es um wirklich Wichtiges geht – dem Leben!

**Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne!**



## Wer soll bei uns den Defibrillator bedienen?

Sie brauchen keine umfassende Spezialausbildung, um einen Frühdefibrillator bedienen zu können. Bis vor kurzem war eine umfangreiche Ausbildung erforderlich, um einen Defibrillator bedienen zu können. Dadurch war in der Vergangenheit die Defibrillation nur Ärzten, Krankenpflegepersonal und Rettungsassistenten vorbehalten.

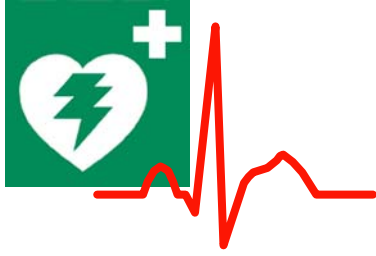
Moderne Defibrillatoren analysieren den Herzrhythmus und sagen dem Bediener, was er zu tun hat und ob eine Defibrillation erforderlich ist. Dadurch findet diese lebensrettende Maßnahme ihren Platz bei Betriebsanleitern und Ersthelfern im Betrieb.

## Ist die Anwendung eines Defibrillators schwierig?

Gerade für medizinische Laien sind spezielle Defibrillatoren entwickelt worden, die den Anwender mit Hilfe einer sprachgesteuerten Benutzerführung durch den Prozess der sicheren Wiederbelebung führen. Das Gerät löst den lebensrettenden Elektroschock **nur dann** aus, wenn er erforderlich ist. Es besteht **keine zusätzliche Gefahr** für den Betroffenen.

Die Anwendung der Laien-Frühdefibrillatoren erfordert nach den Empfehlungen der Bundesärztekammer ein minimales Training, das die Einbindung des lebensrettenden Elektroschocks in die Rettungskette praxisnah vermittelt. Dabei ist es einfacher, die Anwendung des Frühdefibrillators zu erlernen, als die effektive Herz-Lungen-Wiederbelebung zu trainieren.





## *Ist eine Ausbildung notwendig?*

Das spezielle Schulungsangebot von konkret wird die Teilnehmer/-innen in die Lage versetzen, bei einem Notfall sofort und kompetent die richtigen lebensrettenden Maßnahmen ergreifen zu können.



Die für den Laien entwickelten Defibrillatoren sind in ihrer Bedienung sehr einfach. Doch in realen Situationen spielen noch andere Faktoren eine wichtige Rolle. Der Umgang mit dem eigenen Stress, das Selbstvertrauen einen Notfall als Ersthelfer zu managen und die Kontrolle über die Angst, Fehler zu machen, sind ebenso wichtig wie das Beherrschen von Wiederbelebensmaßnahmen. Dem Betroffenen nützt der Wissensstand des Ersthelfers nur

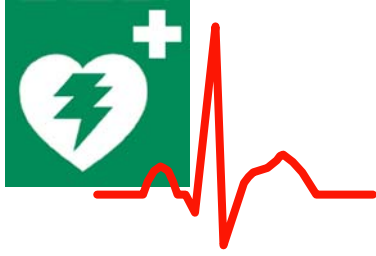
dann etwas, wenn der Helfer auch hilft und die einfache Handhabung eines Defibrillators nur dann, wenn er eingesetzt wird.

Wir trainieren mit Ihnen zeitkritisch und unter steigendem Stress das richtige Handeln in solchen Situationen. Wir stärken ihr Wissen aber auch ihr Selbstvertrauen, die Verantwortung in einer Notfallsituation übernehmen zu können.

Unser Team besteht aus praxiserfahrenen, leitenden Notärzten und Trainern, die die Einsatzsituation kennen und kompetent zu vermitteln verstehen. Abhängig von den vorhandenen Vorkenntnissen schulen wir in einem praxisnahen Training jeden Helfer individuell. Denn unsere langjährige Erfahrung zeigt:

**Im Ernstfall hängt das Überleben des Betroffenen von der einzigartigen Kompetenz des jeweiligen Ersthelfers ab**





## *Was ist das Besondere an den Veranstaltungen von ■ konkret?*

konkret bietet Ihrer Firma das Komplett-Paket hinsichtlich der Beratung, Schulung und Betreuung Ihres Frühdefibrillations-Programms getreu unserem Motto ...

### **... "Aus der Praxis – Für die Praxis"**



Verantwortlich für die Fortbildung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind stets einsatzerfahrende Notärzte.

Die Bundesärztekammer fordert, dass jede Institution, die Defibrillatoren für Ersthelfer beschafft, ein Schulungsprogramm implementiert und eine ärztliche Fachaufsicht sicherstellt.

Unsere Trainer / Referenten sind didaktisch geschult und haben neben soliden fachlichen Kenntnissen der jeweiligen Seminarinhalte vor allem den Bezug zum Alltag der Teilnehmer.

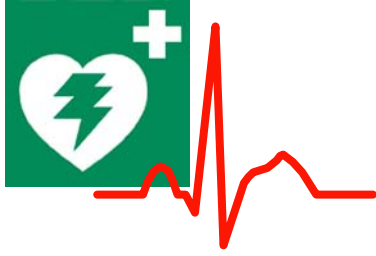
### **Stichwort: Beratung**

Mit unserem Wissen und unseren Erfahrungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und wir beraten Sie firmenunabhängig bei der Anschaffung und Wahl Ihres Defibrillators. Denn nicht immer ist das Teuerste das Beste und das Billigste das Schlechteste. Auf ihre Bedürfnisse kommt es an.

### **Stichwort: Schulung**

Unsere Veranstaltungen werden auch im Teamteaching (mit zwei Trainern) durchgeführt und sind entscheidend von einer konkret –typischen Atmosphäre geprägt, die von den Teilnehmern als lebendig, teilnehmerorientiert, fachkundig, praxisbezogen und zielgerichtet wahrgenommen wird.





Die eigenen Erfahrungen unserer Teilnehmer/-innen, ihr Urteil und ihre Anregungen sind maßgebend für die Optimierung unserer Seminare und helfen uns bei der Planung künftiger Veranstaltungen. Aus diesem Grund werden alle Seminare von uns evaluiert und nachbereitet. Schließlich möchten wir auch langfristig mit Ihnen partnerschaftlich zusammenarbeiten.

Einige Gründe, die für die positive Resonanz unserer Veranstaltungen sprechen, sind vielleicht die,

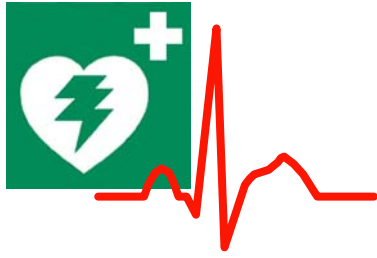
- 😊 dass wir nichts "von der Stange" anbieten, sondern unsere Seminare **individuell** nach aktuellen Zielgruppen und Zielgruppen-Interessen gestalten,
- 😊 dass wir durch **interaktive** Wissensvermittlung die Teilnehmer aktiv an der Gestaltung der Seminare beteiligen,
- 😊 dass wir Seminare, getrost unserer Maxime "Aus der Praxis – Für die Praxis", auch durch die eigene Praxiserfahrung **realistischer** und **glaubwürdiger** vermitteln können und
- 😊 dass bei unseren Veranstaltungen neben den konkreten Inhalten auch der **Spaß am lebendigen Lernen** nicht zu kurz kommt.

**Wir sprechen die Sprache der Teilnehmer und zwar konkret.**

## **Stichwort: Betreuung**

Wir stehen Ihnen auch zur Seite, wenn Sie einen Rettungseinsatz in Ihrem Haus hatten. In einer Einsatznachbesprechung arbeiten wir diesen Einsatz anhand der Geräteaufzeichnungen und der Gedächtnisprotokolle des Einsatzteams auf. Nur so wird Qualität umgesetzt, denn eine professionelle Nachbereitung stärkt jeden Einzelnen und ist Grundlage für die Bewältigung eines möglichen nächsten Einsatzes.

Durch jährliche Nachschulungen stellen wir sicher, dass Ihr „Defi-Team“ für den Notfall immer fit bleibt.



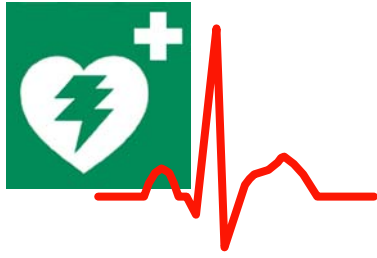
## *Und warum sollte nun gerade meine Firma ein Frühdefibrillations-Programm einführen?*

- 😊 Defibrillation ist die einzige definitive Therapie des plötzlichen Herzstillstands.
- 😊 Die Defibrillation muss so früh wie möglich, effektiv und sicher durchgeführt werden.
- 😊 Neue Technologien machen die Anwendung der Defibrillation auch in der Hand des trainierten Laien möglich und sinnvoll.
- 😊 Praxisnahes Training und eine umfassende Betreuung auch nach dem Einsatz sind die Schlüssel zu erfolgreichen Notfallmaßnahmen.
- 😊 Die positive Außendarstellung Ihres konsequenten Einsatzes für die optimale Sicherheit Ihrer Kunden und Mitarbeiter bedeutet für Ihre Firma einen Image-Gewinn und die Gewissheit, erfolgreich Leben retten zu können.

## *Wo erhalte ich mehr Informationen?*

In einem persönlichen Vor-Ort-Termin informieren wir uns über die Gegebenheiten Ihres Hauses und beraten Sie umfassend zu den Möglichkeiten der Frühdefibrillation.

**Gerne helfen wir Ihnen mit unserem Wissen und unserer langjährigen Erfahrung. Kontaktieren Sie uns!**



"Wir ziehen es vor,  
Menschen mit Spaß zu unterhalten,  
in der Überzeugung, dass sie lernen,

statt ihnen etwas beibringen zu wollen,  
in der Hoffnung, dass es ihnen Spaß machen könnte."

(frei nach Walt Disney)

*Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte schreiben, faxen, mailen Sie an:*



**konkret – Institut für Fort- und Weiterbildung**

Bernd-Uwe Consten; MTZ Pauwelsstraße 19; 52074 Aachen,  
Faxnummer: (0241) – 963-2084; Email: [info@konkret.info](mailto:info@konkret.info)  
... oder besuchen Sie unsere Homepage: [www.konkret.info](http://www.konkret.info)

